



Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

10 ноября 2022 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша 5 злаков жидкая	200	5,1	6,1	26	179	<i>18,64</i>
Бутерброд с сыром и маслом	60	6,5	10,7	11,9	170	<i>22,96</i>
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	<i>9,53</i>
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	38	<i>1,00</i>
						<i>54,61</i>
обед						
Салат картофельный с огурцами	100	2	8,5	15,1	145	<i>10,45</i>
Борщ "Сибирский" с мясом, сметаной	265	5,9	5,3	12,1	120	<i>26,75</i>
Шницель рыбный натуральный	120	16,1	8	12,1	185	<i>38,43</i>
Соус молочный	30	1	2,1	2,6	34	<i>2,94</i>
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	<i>12,77</i>
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	<i>13,53</i>
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	<i>2,14</i>
Хлеб ржаной	20	0,55	0,3	9,45	43	<i>1,11</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>158</i>	0,5	0,5	27	114,5	<i>30,97</i>
						<i>151,09</i>

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко

Л.А. Деревенко

Шелепова

Т.И. Шелепова