



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
9 ноября 2022 г

Меню

с 12 сел

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Суп молочный с крупой	250	4,1	6,2	23,8	167	17,34
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	4,85
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	3,83
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	38	1,13
Кондитерское изделие	50	4,2	1,2	21	132	15
						39,15
обед						
Салат из свеклы с сыром	100	7,3	8,2	10,2	144	17,40
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/60	7,9	6,5	21,7	176	28,55
Биточки рубленые из птицы запеченные	105	12,7	16,9	12,4	252,5	38,18
Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	19,28
Компот из кураги	200	0,9	0	27	112	13,42
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	2,15
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	1,77
						151,30

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко

Л.А. Деревенко

Шелепова

Т.И. Шелепова