Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
7 ноября 2022 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша манная молочная жидкая с вареньем	200	4,9	4,1	21,2	141	18,64
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	12,74
Какао с молоком сгущенным	200	1,9	2,4	14,5	87	12,04
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,16
						44,58
обед						
Свекла отварная с растительным маслом	100	1,7	5	7,3	81	4,85
Рассольник "Домашний"с курицей со сметаной	250/15/5	5,3	5,8	12,2	122	28,01
Биточки запечённые	100	12,4	12,6	15,8	226	51,95
Каша гречневая вязкая отварная с соусом	180	4,8	6,1	29,2	191	11,76
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	13,47
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	2,16
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	1,14
Кондитерское изделие	50	4,2	1,2	24	124	15
						128,34
						172,92

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова