Утверждаю:

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

22.11.2022 г

Количество детей: 7 с 7 лет до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы, г.	Ккал.	Цена блюда
	ЗАВТРАК						
№3-2004	Бутерброд с сыром	20/20	5,7	6,2	7,2	107	16-05
№311-2004	Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	15-44
№500-2013	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	14-86
	Йогурт „Услада"	100	2,5	5,4	17,7	122	29-00
	Хлеб ржаной „Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-12
	Итого:						76-47
	ОБЕД						
№4-2013	Салат из капусты с морковью	80	1,3	4,1	7,7	72,7	3-05
№157-2004	Запеканка картофельная с мясом отварным, с масл.	200/5	19,1	21,5	21,6	356,3	83-38
№518-2013	Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90	15-60
	Хлеб пшеничный „свежий"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-15
	Хлеб ржаной „Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-12
	Итого:						104-30
	ИТОГО						180-77

Составил: Кондратьева О.Г.