Утверждаю
Заведующий отделением
Лотова В.В.

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 6-11 лет

День 10.10.2022

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№362-2004	Пудинг творожный с молоком сгущёным	170,00	68,32	308,00	13,20	12,00	36,00
	№685-2004	Чай с сахаром	200,00	7,02	49,00	0,00	0,10	12,00
	№ 1-2004	Бутерброд с маслом	40,00	9,90	134,00	2,00	8,00	15,00
		Хлеб ржаной	20,00	1,15	40,50	0,70	0,10	9,50
		Йогурт молочный	95,00	29,00	37,70	1,80	1,50	4,50
	Итого		525,00	115,64	531,50	17,70	20,20	77,00
Обед	№50-2004	Салат из свеклы с сыром и чесноком	80,00	14,35	110,00	3,80	9,00	3,70
	№132-2004	Рассольник ленинградский с мясом, со сметаной	265,00	21,65	134,00	4,70	6,00	15,00
	№372-2013	Голубцы ленивые с соусом	200,00	51,18	267,00	18,00	16,00	12,00
	№639-2004	Компот из сухофруктов	200,00	5,13	98,00	0,90	0,00	23,70
		Хлеб пшеничный	60,00	3,45	116,00	3,00	0,60	24,00
		Хлеб ржаной	50,00	2,80	103,30	1,80	0,30	23,50
	Итого		855,00	98,56	828,30	32,20	31,90	32,20
Полдник	№458-2006	яблоко	120,00	20,40	98,10	0,80	0,10	23,50
		Мучное изделие промышленного производства (печенье	100,00	30,00	144,00	4,00	1,40	28,00
	№518-2013	сок персик	200,00	13,50	138,00	0,00	0,00	34,00
	Итого		350,00	63,90	404,00	4,80	1,50	85,50