

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад

Категория: 6-11 лет

УТВ  
Заведующий отд  
Потова

День 7.10.022

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углево.	
Завтрак	№160-2004	Суп молочный с макаронными изделиями	250,00	10,80	165,00	6,00	6,00		
	№500-2013	Кофейный напиток на сгущённом молоке	200,00	10,17	93,00	2,00	2,30		
	№1-2004	Йогурт сливочный	95,00	27,00	92,00	2,00	8,00		
		Хлеб пшеничный	30,00	1,71	58,00	1,50	0,40		
		Хлеб ржаной	30,00	1,68	62,00	1,40	0,30		
		Итого		610,00	51,37	470,00	12,90	17,00	
	Обед	№20/1-2011	Нарезка из свежих помидор	80	9,89	62	1	4	
№113-2004		Борщ Украинский с мясом со сметаной	250	18,64	151	5	6		
№493-2004		Бефстроганов из говядины	100	48,88	170	13	11		
№516-2004		Булгур с овощами	150	7,12	129	3	3		
№518-2013		Сок	200	13,50	138	0	0		
		Хлеб пшеничный	50	2,87	77	2	1		
		Хлеб ржаной	50	2,80	62	1	0		
		Итого		850,00	103,70	833,00	25,00	25,00	
Полдник	№458-2006								
		печенье	100,00	30,00	144,00	4,00	1,00		
		молоко питьевое	200,00	11,59	85,00	4,00	7,00		
		Итого		300,00	41,59	229,00	8,00	8,00	