Утверждаю
Заведующий отделением
Лотова В.В.

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 6-11 лет

День 19.10,2022г

| Прием пищи | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | | | | | | | | |
| | №93-2001 | Каша "Дружба" с маслом | 205 | 12,44 | 238 | 7 | 8 | 34 |
| | №630-199 | Чай с молоком | 200 | 4,87 | 94 | 3 | 3 | 15 |
| | № 1-2004 | Бутерброд с маслом | 40 | 8,10 | 134 | 2 | 7 | 15 |
| | | Хлеб ржаной | 20 | 1,12 | 41 | 1 | 0 | 9 |
| | №458-200 | яблоко | 150 | 21,30 | 89 | 1 | 1 | 14 |
| | Итого | | 615 | 47,83 | 384 | 14 | 19 | 87 |
| Обед | | | | | | | | |
| | №22-2004 | Салат из свежих помидор | 80 | 10,80 | 54 | 1 | 4 | 3 |
| | №139-200 | Суп гороховый с гренками | 270 | 10,20 | 176 | 3 | 4 | 31 |
| | №345-201 | Биточки рыбные | 90 | 22,00 | 212 | 14 | 12 | 13 |
| | №520-200 | Пюре картофельное | 180 | 7,09 | 175 | 4 | 6 | 27 |
| | №518-201 | Сок в ассортименте | 200 | 12,50 | 138 | 1 | 0 | 22 |
| | | Хлеб пшеничный | 40 | 2,30 | 78 | 2 | 0 | 16 |
| | | Хлеб ржаной | 40 | 1,68 | 62 | 1 | 0 | 14 |
| | Итого | | 900 | 66,57 | 847 | 26 | 26 | 126 |
| Полдник | №260-200 | молоко питьевое | 200 | 13,78 | 95 | 5 | 5 | 9 |
| | | кекс | 100 | 27,70 | 205 | 4 | 7 | 32 |
| | №458-200 | апельсин | 190 | 24,80 | 92 | 2 | 8 | 12 |
| | Итого | | 490 | 66,28 | 387 | 6 | 20 | 66 |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |