Утверждаю
Заведующий отделением
Лотова В.

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 6-11 лет

День 06.10.2022

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№19/5-2011	Суфле "Чизкейк"	170	66,87	235	12	9	27
	№642-1996	Какао с молоком	200	10,64	117	3	4	16
	№1-2004	Бутерброд с маслом	40	9,90	134	2	7	15
		Хлеб пшеничный	20	1,15	38,00	1,00	0,40	14,00
	Итого		430	76,68	524,00	16,00	20,40	72,00
Обед	№14/1-2011	Нарезка изсвежих огурцов с маслом растительным	80	12,80	46	1	4	2
	№138-2004	Щи из свежей капусты	265	17,09	130	6	7	12
	№439-2004	Печень тушёная с овощами	100	43,66	164	12	11	5
	№520-2004	Пюре картофельное	180	6,56	176	4	6	27
	№639-2004	Компот из кураги	200	12,51	111	1	0	27
		Хлеб пшеничный	40	2,28	78	2	1	16
		Хлеб ржаной	50	2,80	103	2	0	24
	Итого		900	100,00	808,00	28,00	29,00	113,00
		Мучное изделие промышленного производства	50	13,80	263,00	7,80	10,20	35,00
	№458-2006	сок	200	13,50	120,00	0,90	0,00	28,00
	Итого		250	27,30	383,00	8,70	10,20	63,00