

Утверждаю
Заведующий отделением
Лотова В.В.

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-
Категория: 6-11 лет

День 14.10..2022

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№19/5-20	Каша из овсянных хлопьев "Геркулес"	205	12.83	190	6,5	6,7	26
	№642-199	Чай с лимоном и апельсином	230	11.73	62,8	0,2	0	15,5
	№1-2004	Бутерброд с маслом сыром	40	17.99	126,2	6,1	7,8	7,9
		Хлеб пшеничный	30	1.72	58,4	1,5	0,4	12,3
		Хлеб ржаной	30	1.68	62	1,1	0,2	14,1
	№362-200	яблоко	150	21.30	88,8	0,6	0,2	14,1
	Итого		535	67.25	499,4	15,4	15,1	75,8
Обед	№14/1-20	Салат "Летний"	80	9.40	110,6	5,1	9,4	1,4
	№138-200	Суп из овощей с курицей со сметаной	265	19.10	144,3	5,9	6,3	16
	№439-200	Гуляш из говядины	100	46.94	117,5	9,1	7,5	3,4
	№520-200	Рис припущенный с кукурузой	150	20.63	170	3,5	5	27,8
	№639-200	Кисель из концентрата	200	7.56	89	0,3	0,2	21,5
		Хлеб пшеничный	70	4.03	136,2	3,5	1	28,4
		Хлеб ржаной	30	1,68	62	1,1	0,2	14,1
	Итого		895	109,34	829,6	28,5	23,4	113
Полдник	№696-204	чай с сахаром	200	1.81	85	4	5	5
		печенье	50.00	13,10	118,00	0,70	7,00	24,00
					120	1	0	20
	Итого		250	17.74	323	5,7	12	49

Ответственный за питание: