Утверждаю
Заведующий отделением
Лотова В.В.

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 6-11 лет

День 17.10.2022,

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
	№284-1996	Омлет натуральный с маслом	205	26,44	241	19	18	2
	№642-1996	Какао с молоком	200	10,88	117	3	4	16
	№10-2004	Бутерброд с сыром	40	18,03	147	4	10	11
		Хлеб ржаной	30	1,12	41	1	0	9
	458-2006	апельсин	150	21,30	89	1	0	22
		Хлеб пшеничный	30	1,20	39	1	0	8
	Итого		655	78,97	674	29	32	68
Обед								
	№69-2013	Салат из свежих овощей	80	11,21	72	2	4	7
	№150-2013	Суп картофельный с рыбой	250	31,23	167	8	7	18
	№451-2004	Котлеты из говядины	90	50,67	196	8	12	14
	№534-2004	Капуста тушёная	150	5,70	97	3	4	12
	№№705-200	Напиток из плодов шиповника	200	10,49	61	0	0	15
		Хлеб пшеничный	70	4,03	136	4	1	28
		Хлеб ржаной	70	2,24	83	1	0	18
	Итого		834	115,57	812	36	28	112
Полдник		вафли	100	30,00	59	0	0	12
	№518-2013	сок	200	13,50	45	0	0	11
	№458-2006	яблоко	180	28,50	39	1	4	8
	Итого		550	72,00	143	1	4	31