

Утверждаю
Заведующий отделением
Ядова В.В.

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1" -отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 6-11 лет

День 05.10.2022г.

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Каша кукурузная жидкая с маслом	205,00	12,29	236,00	6,00	7,00	36,00
	№265-2013							
	№642-1996	Какао с молоком	200,00	10,63	117,00	4,00	4,00	16,00
	№1-2004	Бутерброд с маслом	40,00	9,90	134,00	2,00	8,00	15,00
		Хлеб ржаной	20,00	1,12	40,50	0,70	0,10	9,50
	№458-2006	яблоко	150,00	17,20	25,00	0,10	0,20	5,70
	Итого		615,00	51,14	552,50	12,80	30,30	82,20
Обед		Салат картофельный с огурцами	80,00	3,80	71,00	1,10	4,00	7,00
	№266-2013							
	№119-2006	Уха Ростовская	310,00	32,14	170,00	9,00	7,00	19,00
		Курица, запечённая в сметанном соусе	100,00	48,33	184,00	19,00	11,00	2,20
	№493-2004							
	№516-2004	Макароны отварные с	150,00	6,80	150,00	3,40	3,00	28,00
		напиток из плодов шиповника	200,00	10,98	61,00	0,00	0,00	15,10
	№705-2004							
	Хлеб пшеничный	53,33	3,45	116,00	3,00	0,90	24,00	
	Хлеб ржаной	63,33	2,22	81,00	1,40	0,30	18,90	
	Итого		806,66	108,72	833,00	36,90	26,20	114,20
Полдник	№458-2006	чай с сахаром	200,00	2,20	2,02	0,00	0,00	48,00
		булочка от михальца	50,00	13,80	118,00	0,70	7,00	24,00
		Итого	250,00	16,00	120,02	0,70	7,00	72,00