

Утверждаю
Заведующий отделением
Лотова В.В.

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 6-11 лет

День 18.10.2022г

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№10/5-2011	Залежанка "Царская" из творога с молоком сгущенным	170,00	51,76	259,40	13,20	11,00	26,90
	№493-2013	Чай "Витаминный"	200,00	6,39	82,90	0,70	0,10	19,80
	№ 1-2004	Бутерброд с маслом	40,00	6,60	133,80	2,30	7,40	14,50
		Хлеб пшеничный	30,00	1,71	38,90	0,70	0,30	8,10
	№458-2001	апельсин	120,00	12,80	88,80	0,60	0,20	14,10
	Итого			440,00	79,26	603,80	17,50	19,00
	№7-2013	Салат из моркови	80,00	2,20	68,80	0,90	4,00	7,30
	№131-2004	Рассольник домашний с мясом, со сметаной	250,00	21,55	132,00	4,70	6,50	13,70
	№401-2013	печень тушеная в соусе	90,00	22,79	165,90	11,50	11,10	5,00
	№516-2004	Макаронные изделия отварные	150,00	6,89	175,20	3,20	2,80	34,30
	№638-2004	Компот из кураги	200,00	13,30	111,60	0,90	0,00	27,00
		Хлеб пшеничный	40,00	2,30	77,80	2,00	0,60	16,20
		Хлеб ржаной	50,00	2,80	103,30	1,80	0,30	23,50
	Итого			860,00	71,83	834,60	25,00	25,30
Полдник	№696-204	Йогурт сливочный	95,00	27,00	85,00	4,00	5,00	5,00
	№554-2013	кекс	100,00	27,70	226,00	2,80	6,50	39,00
	№493 -213	чайс ахаром	200,00	1,82	82,80	0,70	0,10	19,80
	Итого			550,00	56,52	393,80	7,50	11,60