Утверждаю
Заведующий отделением
Лотова В.В.

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад

Категория: 12 лет и старше

День 13.10..2022

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№1/4-2011	Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200	13,26	134	2	7	15
	№500-2013	Кофейный напиток на сгущёном молоке	200	10,74	93	2	2	16
	№1-2004	Бутерброд с маслом	40	14,00	134	2	8	15
		Хлеб ржаной	20	2,24	39	1	0	8
	Итого		460	40,24	400	7	12	44
Обед	№20/1-2011	Нарезка из свежих помидор	100	18,20	46	1	4	5
	№110-2004	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясом	250	18,58	118	4	6	13
	№494-2004	Грудка куриная запеченная "Домашняя"	90	44,30	174	15	13	1
	№224-2004	Рагу овощное	150	9,69	174	15	13	1
	№518-2013	Сок в ассортименте	200	13,50	138	1	0	34
		Хлеб пшеничный	70	3,36	136	4	1	28
		Хлеб ржаной	40	4,60	83	1	0	18
	Итого		880	112,23	869	41	37	100
Полдник	№321_2013	Сырники из творога с молоком сгущенным	180	78,27	263	13	13	33
	№260-2001	молоко питьевое	180	11,79	95	5	5	9
	Итого		360	90,06	358	18	18	