

Утверждаю
Заведующий отделением
Лотова В.В.

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 12 лет и старше

День 10.10.2022г

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Пудинг творожный с молоком сгущённым	210,00	79,42	308,00	13,20	12,00	36,00
	№362-2004							
	№685-2004	Чай с сахаром	200,00	7,02	49,00	0,00	0,10	12,00
	№ 1-2004	Бутерброд с маслом	40,00	13,94	134,00	2,00	8,00	15,00
		Хлеб ржаной	20,00	1,68	40,50	0,70	0,10	9,50
		Йогурт молочный	95,00	27,00	37,70	1,80	1,50	4,50
	Итого			565,00	129,06	569,00	17,70	21,70
Обед	№50-2004	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100,00	17,22	110,00	3,80	9,00	3,70
	№132-2004	Рассольник ленинградский с мясом, со сметаной	265,00	21,65	134,00	4,70	6,00	15,00
	№372-2013	Голубцы ленивые с соусом	250,00	56,97	267,00	18,00	16,00	12,00
	№639-2004	Компот из сухофруктов	200,00	5,83	98,00	0,90	0,00	23,00
		Хлеб пшеничный	90,00	5,17	116,00	3,00	0,60	24,00
		Хлеб ржаной	60,00	3,36	103,30	1,80	0,30	23,00
	Итого			840,00	99,65	828,30	32,20	31,90
Полдник	№458-2006							
		Мучное изделие промышленного производства (печеньеи)	30,00	8,90	144,00	4,00	1,40	28,00
	№518-2013	сок персик	200,00	13,50	138,00	0,00	0,00	34,00
	Итого		230,00	22,40	282,00	4,00	1,40	62,00