Утвержд
Заведующий отделени
Лотова В.В

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 12 лет и старше

День 7.10.2022г

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№160-2004	Суп молочный с макаронными изделиями	250,00	10,84	165,00	6,00	6,00	22
	№500-2013	Кофейный напиток на сгущёном молоке	200,00	10,17	93,00	2,00	2,30	16
	№1-2004	йогурт молочный	95,00	27,00	92,00	2,00	8,00	16
		Хлеб пшеничный	40,00	2,20	77,80	2,00	0,60	16
		Хлеб ржаной	40,00	2,30	81,00	1,40	0,30	18
	Итого		625,00	52,51	508,80	13,40	17,20	89
Обед	№20/1-2011	Нарезка из свежих помидор	100,00	10,21	78,00	1,40	5,00	6
	№113-2004	Борщ Украинский с мясом со сметаной	250,00	18,07	151,00	5,00	6,00	19
	№493-2004	Бефстроганов из говядины	120,00	70,77	206,00	21,00	11,00	5
	№516-2004	Булгур с овощями	180,00	7,94	140,00	3,70	3,20	24
	№518-2013	Сок	200,00	13,50	138,00	0,00	0,00	34
		Хлеб пшеничный	60,00	3,45	116,80	3,00	0,80	24
		Хлеб ржаной	60,00	3,36	121,00	2,80	0,60	26
	Итого		970,00	127,30	950,80	36,90	26,60	140
Полдник	№458-2006							
		печенье	100,00	30,00	144,00	4,00	1,00	28
		молоко питьевое	200,00	12,86	85,00	4,00	7,00	32
	Итого		300,00	32,86	229,00	8,00	8,00	60