Утверждаю
Заведующий отделением
Лотова В.В.

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 12 лет и старше

День 06.10.2022

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№19/5-2011	Суфле "Чизкейк"	200	67,92	272,00	13,50	10,80	30,20
	№642-1996	Какао с молоком	200	10,83	117,00	3,40	4,20	16,40
	№1-2004	Бутерброд с маслом	45	14,00	157,00	2,50	9,90	14,50
		Хлеб пшеничный	40	2,20	39,00	1,00	0,30	8,00
	Итого		450	92,22	585,00	20,40	25,20	69,10
Обед	№14/1-2011	Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным	100	10,10	46,40	0,60	4,00	2,00
	№138-2004	Щи из свежей капусты	265	17,40	130,00	6,00	7,00	12,00
	№439-2004	Печень тушёная с овощами	120	51,71	164,00	12,00	11,00	5,00
	№520-2004	Пюре картофельное	180	7,62	176,00	4,00	6,00	27,00
	№639-2004	Компот из кураги	200	12,60	111,00	0,90	0,00	27,00
		Хлеб пшеничный	50	3,36	116,80	3,00	0,80	24,30
		Хлеб ржаной	60	2,77	121,60	2,80	0,60	26,20
	Итого		950	107,92	865,8	29,3	29,4	123,2
		Мучное изделие промышленного производства	50	13,80	263,00	7,80	10,20	35,00
	№458-2006	сок	200	13,50	120,00	0,90	0,00	28,00
	Итого		250	27,30	383,00	7,90	10,20	63,00