

Утверждаю:

Лиса

3 октября 2022 г.

Меню для детей (11 и старше) на 3 октября 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,7	21,4	71,2	566,6	72,24
Суп молочный с кукурузной крупой	300	9,2	7,1	29,0	229	16,95	
Бутерброд с сыром и маслом	35/10/20	7,5	11,8	11,9	183,8	27,34	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	25,99	
Хлеб Украинский новый	35	1,1	0,2	14,1	60,8	1,96	
Обед			34,7	22,7	122,0	831,4	105,75
Суп из овощей с яйцом и мясом	250/10	5,3	5,5	11,2	116	22,73	
Рыба запеченная с маслом	120/5	20,3	12,4	6,2	218	53,82	
Картофель отварной с маслом	200	3,8	3,6	28,2	160	9,28	
Сок в ассортименте	230	0,5	0,0	34,0	138	15,00	
Хлеб Украинский новый	44	2,8	0,6	26,2	121,6	2,46	
Хлеб витаминизированный «Умница»	44	2,0	0,6	16,2	77,8	2,46	
Итого:		54,4	44,1	193,2	1398,0	177,99	

Дополнительное питание 1-4

Йогурт сливочный	95	3,5	7,5	9,5	120	35,00
Яблоко	200	0,4	0,0	14,4	59,2	38,40
Вафли	50	3,2	3,5	16,6	122,0	20,00

Завхоз: *Лиса*

Повар: *Лиса*

Утверждаю:

Гин

3 октября 2022 г.

Меню для детей (7-11 л) на 3 октября 2022г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,4	21,9	61,7	509,1	61,38
Суп молочный с кукурузной крупой	250	6,3	7,7	24,2	191	13,70
Бутерброд с сыром и маслом	25/10/20	7,5	11,8	11,9	183,8	26,78
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	19,50
Хлеб Украинский новый	25	0,7	0,1	9,4	41,3	1,40
Обед		22,2	14,1	94,7	594,0	92,26
Рыба запеченная с маслом	100/5	15,7	10,2	5,2	175	44,56
Картофель отварной с маслом	180	3,1	3,3	24,5	140	8,35
Сок в ассортименте	176	0,5	0,0	34,0	138	11,47
Хлеб Украинский новый	33	1,4	0,2	18,8	82,6	1,85
Хлеб витаминизированный «Умница»	33	1,5	0,4	12,2	58,4	1,85
Итого:		38,6	36,0	156,4	1103,1	153,64

Завхоз: *Гин*

Повар: *Иван*