

Утверждаю:

*Лис*

14 октября 2022 г.

<b>Меню для детей (7-11 л) на 14 октября 2022г.</b>						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>28,3</b>	<b>28,4</b>	<b>34,5</b>	<b>506,3</b>	<b>65,79</b>
Омлет натуральный с маслом	200/5	18,5	17,9	1,5	241	40,56
Бутерброд с сыром	25/20	5,7	6,2	7,2	107	16,10
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	7,73
Хлеб Украинский новый	28	0,7	0,1	9,4	41,3	1,40
<b>Обед</b>		<b>14,3</b>	<b>16,3</b>	<b>72,8</b>	<b>495,3</b>	<b>67,38</b>
Котлета из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,8	51,76
Капуста тушеная	150	3,1	3,9	12,4	97,1	1,82
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	11,00
Хлеб Украинский новый	25	1,4	0,2	18,8	82,6	1,40
Хлеб витаминизированный «Умница»	25	1,5	0,4	12,2	58,4	1,40
<b>Итого:</b>		<b>42,6</b>	<b>44,7</b>	<b>107,3</b>	<b>1001,6</b>	<b>133,17</b>

Завхоз: *Релл*

Повар: *Мор*

Утверждаю:

*Линь*

**14 октября 2022 г.**

**Меню для детей (11 и старше) на 14 октября 2022 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>31,6</b>	<b>35,3</b>	<b>43,9</b>	<b>618,8</b>	<b>77,77</b>
Омлет натуральный с маслом	200/10	19,9	23,1	1,5	294	38,97	
Бутерброд с сыром	40/30	7,2	7,8	11,9	147	26,39	
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	10,17	
Хлеб Украинский новый	40	1,1	0,2	14,1	60,8	2,24	
<b>Обед</b>			<b>26,4</b>	<b>27,2</b>	<b>107,5</b>	<b>780,4</b>	<b>105,13</b>
Суп картофельный с рыбой	250/60	7,6	7,1	18,1	166,7	27,90	
Котлета из говядины	100	10,1	14,2	17,0	236,2	59,34	
Капуста тушеная	180	3,7	4,7	14,9	116,7	2,41	
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	11,00	
Хлеб Украинский новый	40	2,8	0,6	26,2	121,6	2,24	
Хлеб витаминизированный «Умница»	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2,24	
<b>Итого:</b>		<b>58,0</b>	<b>62,5</b>	<b>151,4</b>	<b>1399,2</b>	<b>182,90</b>	

Дополнительное питание 1-4

Чоко пай	30	3,2	3,6	136,2	124,6	15,00
Йогурт сливочный	95	3,5	7,5	9,5	120	33,00
Яблоко	200	0,4	0,0	14,4	59,2	38,40

Завхоз: *Тол*

Повар: *Мла*