

Утверждаю:

*Анна*

**12 октября 2022 г.**

<b>Меню для детей (7-11 л) на 12 октября 2022г.</b>						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>16,4</b>	<b>19,8</b>	<b>71,9</b>	<b>531,4</b>	<b>83,53</b>
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	170	13,2	12,3	36,0	307,5	69,46
Бутерброд с маслом	25/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,68
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	1,99
Хлеб Украинский новый	25	0,7	0,1	9,4	41,3	1,40
<b>Обед</b>		<b>16,0</b>	<b>14,6</b>	<b>80,8</b>	<b>522,6</b>	<b>68,59</b>
Курица, в соусе с томатом	100	10,6	9,5	1,8	135	44,63
Каша гречневая вязкая отварная	150	1,7	4,5	24,3	148,6	14,56
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	6,04
Хлеб Украинский новый	30	1,4	0,2	18,8	82,6	1,68
Хлеб витаминизированный «Умница»	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,68
<b>Итого:</b>		<b>32,4</b>	<b>34,4</b>	<b>152,7</b>	<b>1054,0</b>	<b>152,12</b>

Завхоз: *Толка*

Повар: *Анна*

Утверждаю:

*Зинин*

**12 октября 2022 г.**

**Меню для детей (11 и старше) на 12 октября 2022 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,3</b>	<b>27,3</b>	<b>88,6</b>	<b>675,5</b>	<b>115,21</b>
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	210	15,5	17,2	48,0	408,8	94,82	
Бутерброд с маслом	40/15	2,5	9,9	14,5	157,1	16,16	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	1,99	
Хлеб Украинский новый	40	1,1	0,2	14,1	60,8	2,24	
<b>Обед</b>			<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>132,25</b>
Рассольник ленинградский с мясом со сметаной	250/10/5	4,2	6,2	15,4	134,2	39,77	
Курица, в соусе с томатом	120	12,5	11,7	1,8	163	61,13	
Каша гречневая вязкая отварная	180	2,0	5,4	29,2	173,4	20,17	
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	6,04	
Хлеб Украинский новый	46	2,8	0,6	26,2	121,6	2,57	
Хлеб витаминизированный «Умница»	46	2,0	0,6	16,2	77,8	2,57	
<b>Итого:</b>		<b>43,6</b>	<b>51,8</b>	<b>201,1</b>	<b>1443,5</b>	<b>247,46</b>	

Дополнительное питание 1-4

Вафли

50 3,2 3,6 136,2 124,6 20,00

Йогурт сливочный

95 3,5 7,5 9,5 120 33,00

Завхоз:

*Зинин*

Повар:

*Мороз*