

Утверждаю:

Гилл

11 октября 2022 г.

Меню для детей (7-11 л) на 11 октября 2022г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			11,4	15,9	70,3	470,1	52,81
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200/5	6,5	6,1	30,2	202	22,09	
Бутерброд с маслом	25/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,68	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	18,64	
Хлеб Украинский новый	25	0,7	0,1	9,4	41,3	1,40	
Обед			21,5	22,6	81,4	615,0	61,65
Курица запеченная «Домашняя»	90	14,6	12,6	0,6	174,2	43,76	
Рагу овощное	150	3,5	9,4	15,8	161,8	3,70	
Сок яблочный	166	0,5	0,0	34,0	138	10,83	
Хлеб Украинский новый	30	1,4	0,2	18,8	82,6	1,68	
Хлеб витаминизированный «Умница»	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,68	
Итого:		32,9	38,5	151,7	1085,1	114,46	

Завхоз:

Гилл

Повар:

Гилл

Утверждаю:

Лилия

11 октября 2022 г.

Меню для детей (11 и старше) на 11 октября 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			12,0	18,5	75,0	512,9	56,11
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200/5	6,5	6,1	30,2	202	21,74	
Бутерброд с маслом	40/15	2,5	9,9	14,5	157,1	16,16	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	15,97	
Хлеб Украинский новый	40	1,1	0,2	14,1	60,8	2,24	
Обед			30,1	33,2	112,8	869,9	108,25
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясом	250/5/10	4,4	5,5	12,7	118	33,42	
Курица запеченная «Домашняя»	100	16,2	15,2	0,7	203,5	48,83	
Рагу овощное	180	4,2	11,3	23,0	211	4,61	
Сок яблочный	250	0,5	0,0	34,0	138	16,25	
Хлеб Украинский новый	46	2,8	0,6	26,2	121,6	2,57	
Хлеб витаминизированный «Умница»	46	2,0	0,6	16,2	77,8	2,57	
Итого:		42,1	51,7	187,8	1382,8	164,36	

Дополнительное питание 1-4

Вафли	50	3,2	3,6	136,2	124,6	20,00
Йогурт сливочный	95	3,5	7,5	9,5	120	33,00
Яблоко	233	0,4	0,0	14,4	59,2	44,80

Завхоз: *Толт*

Повар: *Мло*