

Утверждаю:

*А.И.И.*

10 Октября 2022 г.

**Меню для детей (11 и старше) на 10 октября 2022 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>11,0</b>	<b>18,5</b>	<b>66,8</b>	<b>475,9</b>	<b>66,26</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	6,1	22,0	165	22,43	
Бутерброд с маслом	35/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,88	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	25,99	
Хлеб Украинский новый	35	1,1	0,2	14,1	60,8	1,96	
<b>Обед</b>			<b>34,4</b>	<b>25,9</b>	<b>139,6</b>	<b>928,9</b>	<b>142,56</b>
Борщ «Украинский» с мясом, со сметаной	250/10/5	4,9	5,9	19,7	151,5	29,16	
Бефстроганов из говядины	120	21,0	11,1	5,6	206,3	72,22	
Рис с овощами	180	3,2	7,7	37,9	233,7	21,26	
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	15,00	
Хлеб Украинский новый	44	2,8	0,6	26,2	121,6	2,46	
Хлеб витаминизированный «Умница»	44	2,0	0,6	16,2	77,8	2,46	
<b>Итого:</b>		<b>45,4</b>	<b>44,4</b>	<b>206,4</b>	<b>1404,8</b>	<b>208,82</b>	

Дополнительное питание 1-4

Печенье	50	3,2	3,6	136,2	124,6	15,00
Йогурт сливочный	95	3,5	7,5	9,5	120	35,00
Яблоко	233	0,4	0,0	14,4	59,2	44,80

Завхоз: *С.И.И.*

Повар: *А.И.И.*

Утверждаю:

*Гин*

10 октября 2022 г.

<b>Меню для детей (7-11 л) на 10 октября 2022г.</b>							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>10,4</b>	<b>15,9</b>	<b>62,1</b>	<b>437,7</b>	<b>48,15</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	6,1	22,0	165	17,43	
Бутерброд с маслом	25//10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,68	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	18,64	
Хлеб Украинский новый	25	0,7	0,1	9,4	41,3	1,40	
<b>Обед</b>			<b>18,6</b>	<b>17,3</b>	<b>102,2</b>	<b>638,9</b>	<b>102,34</b>
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	48,91	
Рис с овощами	150	2,7	5,8	31,6	189,4	10,08	
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	10,83	
Хлеб Украинский новый	30	1,4	0,2	18,8	82,6	1,68	
Хлеб витаминизированный «Умница»	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,68	
<b>Итого:</b>		<b>29,0</b>	<b>33,2</b>	<b>164,3</b>	<b>1076,6</b>	<b>150,49</b>	

Завхоз: *Гин*

Повар: *Умар*