

Утверждаю:

*Гусь*

5 октября 2022 г.

**Меню для детей (11 и старше) на 5 октября 2022 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>21,0</b>	<b>25,5</b>	<b>90,5</b>	<b>673,7</b>	<b>149,34</b>
Суфле «Чизкейк»(творожное с печеньем)с молоком сгущенным	200	13,5	10,8	30,2	272,0	96,05
Бутерброд с маслом	35/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,88
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	14,12
Яблоко	211	0,5	0,4	15,3	66,8	21,33
Хлеб Украинский новый	35	1,1	0,2	14,1	60,8	1,96
<b>Обед</b>		<b>30,1</b>	<b>29,0</b>	<b>130,9</b>	<b>904,9</b>	<b>155,07</b>
Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным	100	0,8	5,0	2,5	58	14,55
Щи из свежей капусты с картофелем,с мясом,со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12,0	129,7	26,82
Печень,тушеная с овощами	120	14,0	12,9	5,9	196	71,22
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	25,11
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	12,45
Хлеб Украинский новый	44	2,8	0,6	26,2	121,6	2,46
Хлеб витаминизированный «Умница»	44	2,0	0,6	16,2	77,8	2,46
<b>Итого:</b>		<b>51,1</b>	<b>54,5</b>	<b>221,4</b>	<b>1578,6</b>	<b>304,41</b>

Дополнительное питание 1-4

Чоко Пай

30 3,2 3,6 136,2 124,6 15,00

Завхоз: *Гусь*

Повар: *Мор*

Утверждаю:

*Ген*

5 октября 2022 г.

### Меню для детей (7-11 л) на 5 октября 2022г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>18,4</b>	<b>21,3</b>	<b>82,1</b>	<b>593,7</b>	<b>121,72</b>
Суфле «Чизкейк»(творожное с печеньем)с молоком сгущенным	170	11,5	9,2	26,5	234,8	77,54	
Бутерброд с маслом	25/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,68	
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	10,77	
Яблоко	211	0,5	0,4	15,3	66,8	21,33	
Хлеб Украинский новый	25	0,7	0,1	9,4	41,3	1,40	
<b>Обед</b>			<b>19,3</b>	<b>18,2</b>	<b>99,2</b>	<b>638,2</b>	<b>90,57</b>
Нарезка из огурцов свежих с маслом растительным	80	0,6	4,0	2,0	46,4	10,58	
Печень, тушеная с овощами	100	11,7	10,8	4,9	164	51,80	
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	12,38	
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	12,45	
Хлеб Украинский новый	30	1,4	0,2	18,8	82,6	1,68	
Хлеб витаминизированный «Умница»	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,68	
<b>Итого:</b>		<b>37,7</b>	<b>39,5</b>	<b>181,3</b>	<b>1231,9</b>	<b>212,29</b>	

Завхоз: *Рос*

Повар: *Мис*

Sheet1