

Утверждаю:

Гул

26 октября 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			15,2	15,3	73,2	490,5	86,51
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая с маслом	200/5	6,5	6,7	26,0	190	18,51	
Бутерброд с сыром	25/20	5,7	6,2	7,2	107	17,48	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	17,50	
Яблоко	165	0,4	0,0	14,4	59,2	31,62	
Хлеб Украинский новый	25	0,7	0,1	9,4	41,3	1,40	
Обед			22,4	22,1	74,6	587,3	98,43
Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	200/5	19,1	21,5	21,6	356,3	83,26	
Сок яблочный	176	0,4	0,0	22,0	90	11,47	
Хлеб Украинский новый	33	1,4	0,2	18,8	82,6	1,85	
Хлеб витаминизированный «Умница»	33	1,5	0,4	12,2	58,4	1,85	
Итого:		37,6	37,4	147,8	1077,8	184,94	

Завхоз:

Гул

Повар:

Мла

Утверждаю:

Зин

26 октября 2022 г.

Меню для детей (11 и старше) на 26 октября 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			16,7	17,0	68,2	490,8	57,55
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая с маслом	200/5	6,5	6,7	26,0	190	15,40	
Бутерброд с сыром	40/30	7,2	7,8	11,9	147	26,36	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	13,55	
Хлеб Украинский новый	40	1,1	0,2	14,1	60,8	2,24	
Обед			28,5	32,2	122,8	895,2	103,39
Суп гороховый с гренками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	10,72	
Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	250/5	20,2	26,9	26,7	429,7	73,75	
Сок яблочный	230	0,4	0,0	22,0	90	15,00	
Хлеб Украинский новый	35	2,8	0,6	26,2	121,6	1,96	
Хлеб витаминизированный «Умница»	35	2,0	0,6	16,2	77,8	1,96	
Итого:		45,2	49,2	191,0	1386,0	160,94	

Дополнительное питание 1-4

Вафли 50 3,2 3,6 136,2 124,6 20,00

Йогурт сливочный 95 3,5 7,5 9,5 120 33,00

Завхоз: *Зин*

Повар: *Иван*