

Утверждаю:

*Лилия*

24 октября 2022 г.

**Меню для детей (11 и старше) на 24 октября 2022 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>20,5</b>	<b>25,1</b>	<b>75,2</b>	<b>606,9</b>	<b>120,74</b>
Суфле «Чизкейк»(творожное с печеньем)с молоком сгущенным	200	13,5	10,8	30,2	272,0	90,43
Бутерброд с маслом	40/15	2,5	9,9	14,5	157,1	14,85
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	13,22
Хлеб Украинский новый	40	1,1	0,2	14,1	60,8	2,24
<b>Обед</b>		<b>29,3</b>	<b>24,0</b>	<b>128,4</b>	<b>846,9</b>	<b>127,25</b>
Щи из свежей капусты с картофелем,с мясом,со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12,0	129,7	25,31
Печень,тушеная с овощами	120	14,0	12,9	5,9	196	70,75
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	14,26
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	12,45
Хлеб Украинский новый	40	2,8	0,6	26,2	121,6	2,24
Хлеб витаминизированный «Умница»	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2,24
<b>Итого:</b>		<b>49,8</b>	<b>49,1</b>	<b>203,6</b>	<b>1453,8</b>	<b>247,99</b>

Дополнительное питание 1-4

Печенье

50 3,2 3,6 136,2 124,6 15,00

Йогурт сливочный

95 3,5 7,5 9,5 120 33,00

Завхоз:

*Тася*

Повар:

*Маша*

Утверждаю:

*Лист*

**24 октября 2022 г.**

<b>Меню для детей (7-11 л) на 24 октября 2022г.</b>							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>17,9</b>	<b>20,9</b>	<b>66,8</b>	<b>526,9</b>	<b>93,00</b>
Суфле «чизкейк»(творожное с печеньем)с молоком сгущенным	170	11,5	9,2	26,5	234,8	71,62	
Бутерброд с маслом	25/10	2,3	7,4	14,5	133,8	9,81	
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	10,17	
Хлеб Украинский новый	25	0,7	0,1	9,4	41,3	1,40	
<b>Обед</b>			<b>18,7</b>	<b>14,2</b>	<b>97,2</b>	<b>591,8</b>	<b>82,58</b>
Печень,тушеная с овощами	100	11,7	10,8	4,9	164	51,42	
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	15,35	
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	12,45	
Хлеб Украинский новый	30	1,4	0,2	18,8	82,6	1,68	
Хлеб витаминизированный «Умница»	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,68	
<b>Итого:</b>		<b>36,6</b>	<b>35,1</b>	<b>164,0</b>	<b>1118,7</b>	<b>175,58</b>	

Завхоз: *Дев*

Повар: *Мен*