

Утверждаю:

Ильин

19 октября 2022 г.

Меню для детей (7-11 л) на 19 октября 2022г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			9,7	16,7	68,1	461,4	45,56
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	4,8	6,9	28,0	193,3	17,61	
Бутерброд с маслом	25/10	2,3	7,4	14,5	133,8	9,81	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	16,74	
Хлеб Украинский новый	25	0,7	0,1	9,4	41,3	1,40	
Обед			14,2	18,3	98,0	613,5	85,82
Шницель из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,8	51,76	
Рис припущенный с овощами «Мозаика»	150	2,7	5,8	31,6	189,4	22,94	
Компот из апельсинов	200	0,5	0,1	21,1	87,3	8,32	
Хлеб Украинский новый	25	1,4	0,2	18,8	82,6	1,40	
Хлеб витаминизированный «Умница»	25	1,5	0,4	12,2	58,4	1,40	
Итого:		23,9	35,0	166,1	1074,9	131,38	

Завхоз: *Ильин*

Повар: *Ильин*

Утверждаю:

Генеральный директор

19 октября 2022 г.

Меню для детей (11 и старше) на 19 октября 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			10,3	19,3	72,8	504,2	46,09
Каша пшеничная жидкая с маслом	200/5	4,8	6,9	28,0	193,3	16,02	
Бутерброд с маслом	35/15	2,5	9,9	14,5	157,1	14,57	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	13,54	
Хлеб Украинский новый	35	1,1	0,2	14,1	60,8	1,96	
Обед			24,2	29,4	130,5	883,6	134,25
Солянка домашняя со сметаной	250/10/1 0/5	5,6	6,2	12,1	127	27,31	
Шницель из говядины	100	10,1	14,2	17,0	236,2	59,33	
Рис припущенный с овощами «Мозаика»	180	3,2	7,7	37,9	233,7	32,79	
Компот из апельсинов	200	0,5	0,1	21,1	87,3	10,90	
Хлеб Украинский новый	35	2,8	0,6	26,2	121,6	1,96	
Хлеб витаминизированный «Умница»	35	2,0	0,6	16,2	77,8	1,96	
Итого:		34,5	48,7	203,3	1387,8	180,34	

Дополнительное питание 1-4

Печенье	50	3,2	3,6	136,2	124,6	15,00
Йогурт сливочный	95	3,5	7,5	9,5	120	33,00
Яблоко	200	0,4	0,0	14,4	59,2	38,40

Завхоз: *Генеральный директор*

Повар: *Шоколад*