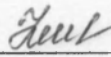


Утверждаю:



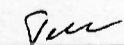
18 октября 2022 г.

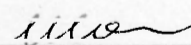
### Меню для детей (11 и старше) на 18 октября 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>13,0</b>	<b>20,9</b>	<b>78,0</b>	<b>550,0</b>	<b>44,20</b>
Каша «Дружба» с маслом	200/5	6,6	8,3	34,3	238	18,48	
Бутерброд с маслом	35/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,88	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	7,88	
Хлеб Украинский новый	35	1,1	0,2	14,1	60,8	1,96	
<b>Обед</b>			<b>28,5</b>	<b>25,3</b>	<b>138,3</b>	<b>895,1</b>	<b>83,41</b>
Суп гороховый с гречками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	12,57	
Биточки рыбные	120	16,3	14,1	15,5	254,1	34,63	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	17,29	
Сок яблочный	230	0,4	0,0	22,0	90	15,00	
Хлеб Украинский новый	35	2,8	0,6	26,2	121,6	1,96	
Хлеб витаминизированный «Умница»	35	2,0	0,6	16,2	77,8	1,96	
<b>Итого:</b>		<b>41,5</b>	<b>46,2</b>	<b>216,3</b>	<b>1445,1</b>	<b>127,61</b>	

Дополнительное питание 1-4

Печенье 2 шт	50	3,2	3,6	136,2	124,6	15,00
Йогурт сливочный	95	3,5	7,5	9,5	120	33,00
Яблоко	215	0,4	0,0	14,4	59,2	41,28
Вафли 2шт	50	3,2	3,6	136,2	124,6	20,00

Завхоз: 

Повар: 

Утверждаю:

*Гилл*

18 октября 2022 г.

**Меню для детей (7-11 л) на 18 октября 2022г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>12,4</b>	<b>18,3</b>	<b>73,3</b>	<b>507,2</b>	<b>38,51</b>
Каша «Дружба» с маслом	200/5	6,6	8,3	34,3	238	18,55
Бутерброд с маслом	25/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,68
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	7,88
Хлеб Украинский новый	25	0,7	0,1	9,4	41,3	1,40
<b>Обед</b>		<b>21,2</b>	<b>18,1</b>	<b>92,7</b>	<b>618,9</b>	<b>51,12</b>
Биточки рыбные	90	14,0	11,6	13,0	212,4	26,38
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	11,11
Сок яблочный	166	0,4	0,0	22,0	90	10,83
Хлеб Украинский новый	25	1,4	0,2	18,8	82,6	1,40
Хлеб витаминизированный «Умница»	25	1,5	0,4	12,2	58,4	1,40
<b>Итого:</b>		<b>33,6</b>	<b>36,4</b>	<b>166,0</b>	<b>1126,1</b>	<b>89,63</b>

Завхоз: *Гилл*

Повар: *Мен*