

Дев

4 октября 2022 г.

Меню для детей (7-11 л) на 4 октября 2022г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			10,4	17,1	68,0	467,5	45,80
Каша манная жидкая с маслом	200/5	5,1	7,1	28,0	196,3	13,59	
Бутерброд горячий с сыром	50	3,9	9,8	10,8	147	22,75	
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,06	
Хлеб Украинский новый	25	0,7	0,1	9,4	41,3	1,40	
Обед			17,2	16,1	81,4	539,3	94,28
Котлета рыбная натуральная, запеченная	90	10,5	11,3	5,9	167,3	33,55	
Картофель тушеный	180	3,4	4,2	22,5	141	5,57	
Сок Яблочный	176	0,4	0,0	22,0	90	11,47	
Хлеб Украинский новый	33	1,4	0,2	18,8	82,6	1,85	
Хлеб витаминизированный «Умница»	33	1,5	0,4	12,2	58,4	1,85	
Итого:		27,6	33,2	149,4	1006,8	140,08	

Завхоз: *Голл*

Повар: *ММВ*

Утверждаю:

Лиса

4 октября 2022 г.

Меню для детей (11 и старше) на 4 октября 2022 г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			11,3	17,9	74,0	501,0	53,88
Каша манная жидкая с маслом	200/5	5,1	7,1	28,0	196,3	16,52	
Бутерброд горячий с сыром	65	4,4	10,5	12,1	161	27,34	
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,06	
Хлеб Украинский новый	35	1,1	0,2	14,1	60,8	1,96	
Обед			27,6	28,4	108,6	800,0	110,30
Рассольник с мясом, со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113,2	39,99	
Котлета рыбная натуральная, запеченная	100	14,9	17,8	9,2	256,4	43,89	
Картофель тушеный	180	3,4	4,2	22,5	141	6,50	
Сок Яблочный	230	0,4	0,0	22,0	90	15,00	
Хлеб Украинский новый	44	2,8	0,6	26,2	121,6	2,46	
Хлеб витаминизированный «Умница»	44	2,0	0,6	16,2	77,8	2,46	
Итого:		38,9	46,3	182,6	1301,0	196,68	

Дополнительное питание 1-4

Печенье	50	3,2	3,6	136,2	124,6	15,00
Йогурт сливочный	95	3,5	7,5	9,5	120	35,00
Яблоко	200	0,4	0,0	14,4	59,2	38,40
Вафли	50	3,2	3,5	16,6	122,0	20,00

Завхоз: *Лиса*

Повар: *Мор*