

Утверждаю:

Жар

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

26.10.2022

Количество детей: 7

с 7 до 11ч

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
	ЗАВТРАК						
№3-2004	Бутерброд с сыром	20/20	5,7	6,2	4,2	107	16-05
№311-2004	Хлеб ржано-пшеничный с маслом	200/15	6,4	7,2	27,0	128	15-44
№500-2013	Хлеб ржано-пшеничный с маслом	200	1,9	2,3	16,2	93	14-86
	Сырники с яблоками	200	2,5	2,5	17,7	122	19-20
	Хлеб ржано-пшеничный "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-12
	Итого:						66-67
	ОБЕД						
№4-2013	Салат из капусты с морковью	80	1,3	4,1	7,7	72,7	3-05
№157-2004	Запеканка картофельная с мясом и картофелем, с маслом	200/15	19,1	21,5	21,6	356,3	83-38
№518-2013	Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90	15-60
	Хлеб пшеничный "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-15
	Хлеб ржано-пшеничный "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-12
	Итого:						104-30
	ИТОГО						170-9

Составил: Кондратьева О.Г.