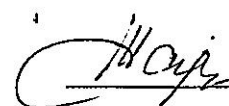


Утверждаю:



О.Ф. Жарикова

Заведующая МАOU «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

17.10.2022г

Количество детей: 7

с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№1-2004	Бутерброд с маслом	30/10	2,3	4,4	14,5	133,8	9-93
№1015-2011	Запеканка "царская" из творога с яблоками сир.	170	13,2	11,0	26,9	259,4	71-67
№493-2013	Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	4-40
№458-2006	Яблоко	138	2,0	0,1	22,5	98,9	15-73
	Итого:						105-03
ОБЕД							
№7-2013	Салат из моркови	80	0,9	4,0	7,3	68,8	3-48
№401-2013	Печень, тушеная в соусе	90/50	11,5	11,1	5,0	165,9	66-28
№516-2004	Ротели отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	6-73
№638-2004	Желе из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	12-02
	Желе лимонный "Светлый"	20	0,1	0,3	8,1	38,9	1-15
	Желе апельсиновое "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	82,6	2-24
	Итого:						91-90
	ИТОГО						196-93

Составил: Кондратьева О.Г.