



Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин
25 октября 2022 г

Меню

с 12 ссб

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша рисовая	200	6,4	7,2	27	198	20,04
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	6,29
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,65
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,15
						32,13
обед						
Суп картофельный с фасолью с курицей	265	7,5	5,9	20,1	164	9,41
Котлета рыбная натуральная, запеченная	100	12,8	15,3	7,6	218,8	36,23
Пюре картофельное	180	3,2	4,4	21,5	138	11,17
Сок в ассортименте	200	1	0,5	22	97	13,44
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	2,20
Хлеб ржаной	20	1,4	0,8	22,7	103	1,11
Салат из свежих огурцов	100	0,9	5,1	1,9	57	10,79
Кондитерское изделие	65	4,2	1,2	24	124	2,7
						133,37
						165,50

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко Л.А. Деревенко

Шелепова Т.И. Шелепова