Утверждаю
Заведующий отделением
Лотова В.

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад

Категория: 6-11 лет

День 30.09.2022г

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№311-2004	Каша рисовая жидкая с маслом	205	13.2	198	6,4	7,2	27
	№685-2004	Чай с сахаром	200	1.82	48,8	0,2	0	12
	№3-2004	Бутерброд с сыром	40	15.5	107	5,7	6,2	7,2
		Хлеб ржаной	20	1.68	41,3	0,1	0,1	9,4
		Хлеб пшеничный	30	1.72	58	1,5	0,4	12,2
	№685-2004	апельсин	130	13.80	120	3.5	7,5	9,5
	Итого		625	47,72	453,1	13,9	13,9	67,8
Обед	№14/1-2011	нарезка из свежих помидор	80	13.14	78	1.4	5	
	№138-2004	Суп с крупой и мясом	260	16.07	164	6,5	6,4	20
	№369-2013	Жаркое по домашнему	200	57.46	279	14	15	26
	№639-2004	Компот из сухофруктов	200	6.43	98	0	0	23,7
		Хлеб пшеничный	70	4,025	136	3,5	1	28,4
		Хлеб ржаной	40	2,25	82,6	1,4	0,2	18,8
	Итого		820	99.37	759.6	26,8	27,6	116,9
	№621-2013	Сок	200	13.50	90	0,4	0	22
Полдник								
	№458-2006	Пирог вечерний	60	14.78	120	0,8	0	20
	Итого		260	28,28	210	1,2	10,2	42