Утверждаю
Заведующий отделением
Лотова В.В.

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 12 лет и старше

День 30.09.2022

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№311-2004	Каша рисовая жидкая с маслом	205	19,85	198	6,4	7,2	27
	№3-2004	Бутерброд с сыром	60	26,54	147	7,2	7,8	11,9
	№685-2004	Чай с сахаром	200	2,33	48,8	0,2	0	12
		Хлеб пшеничный	40	2,24	77,8	2	0,6	16,2
		Хлеб ржаной	40	2,30	81	1,4	0,2	18,8
	Итого		545	53,26	672,6	20,7	16,2	98,1
Обед	№14/1-2011	Нарезка из свежих томатов	100	14,4	78	1,4	5	6,8
	№138-2004	Суп с крупой и мясом	260	16,19	164	6,5	6,4	20,1
	№369-2013	Жаркое по домашнему	250	58,49	279	14	15	26
	№639-2004	Компот из сухофруктов	200	6,07	98	0	0	23,7
		Хлеб пшеничный	80	4,6	155	4	1,1	32,4
		Хлеб ржаной	60	3,36	121	2,8	0,6	26,2
	Итого		890	100,22	895	28,7	28,1	135,2
	№621-2013	Сок	200	13,50	90	0,4	0	22
Полдник	№458-2006	Пирог Вечерний	60	15,63	120	0,8	0	20
	Итого		260	30,03	210	1,2		42