Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад

Категория: 6-11 лет

Утверж
Заведующий отделе
Лото

День 03.10.2022г

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№311-2004	Каша пшенная жидкая с маслом	205	18,20	193,3	4,8	6,9	
	№500-2013	Кофейный напиток на сгущёном молоке	200	12,10	93	1,9	2,3	
		печенье	30	5,88	136,3	2,1	3,1	16,
		Хлеб пшеничный	40	2,28	77,8	2	0,6	2
		Хлеб ржаной	20	1,12	41,3	0	0,1	16,
		йогурт	95	27,00	92	2,3	8	9,4
	Итого		590	66,58	672,7	15,1	24,5	16
Обед	№4/1-2011	Салат из капусты с зелёным горошком	80	3,60	52	1	4	115,8
	№157-2004	Солянка домашняя со сметаной	250	26,13	40	6	6	3
	№451-2004	Шницель из говядины	90	50,26	196	8	12	12
	№416-2013	Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	19,20	189	3	6	14
	№636-2004	Компот из апельсинов	200	14,30	87	1	0	32
		Хлеб пшеничный	50	2,85	97	3	1	21
		Хлеб ржаной	40	1,18	83	1	0	20
	Итого		860	117,44	831,4	22	28,8	19
Полдник	№621-2013	Шоколадный напиток "несквик"	200	12,33	90	0,4	0	121,1
		Запеканка творожная с молоком сгущенным	80	54,50	263	7,8	10,2	22
	Итого		280	66,83	353	8,2	10,2	35
								57