Утверждаю
Заведующий отделением
Потова В.В.

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 6-11 лет

День 20.09.2022

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№311-204	Каша манная жидкая	205,00	12,93	196,00	5,00	7,00	28,00
	№493-2013	Чай "Витаминный"	200,00	13,47	83,00	0,70	0,10	19,80
	№10-2004	Бутербродгорячий с сыром	45,00	23,07	147,00	3,90	9,80	10,80
		Хлеб ржаной	20,00	1,12	39,00	1,00	0,30	8,00
	№458-2006	апельсин	120,00	18,20	115,00	2,30	0,20	26,00
	Итого		590	68,79	580,00	12,90	12,40	92,60
Обед								
	№20/1-2011	Нарезка из свеклы отварной	80,00	1,68	62,00	1,10	4,00	5,40
	№130-2004	Рассольник с мясом,со сметаной	265,00	21,15	113,00	4,00	5,00	13,00
	№9/7-2011	Котлета рыбная натуральная	90,00	30,92	167,00	11,00	11,00	6,00
	№216-2004	Картофель тушёный	180,00	5,69	141,00	3,40	4,00	22,50
	№518-2013	Сок	200,00	13,50	90,00	0,90	0,00	22,00
		Хлеб пшеничный	70,00	4,03	137,00	3,50	0,60	28,60
		Хлеб ржаной	50,00	2,80	103,00	1,80	0,30	23,50
	Итого		935	79,77	813,00	25,70	24,90	126,40
	№458-2006	яблоко	180,00	18,50	59,00	0,00	0,00	12,00
		Мучное изделие промышленного производства	100	27,70	118,00	1,00	7,00	24,00
	№685-2004	чай с сахаром	200,00	2,33	48,80	0,20		12,00
	Итого		480	48,50	225,80	1,20	7,00	48,24