Утверждаю
Заведующий отделением
Лотова В.В.

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад

Категория: 12 лет и старше

День 03.10.2022г

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
	№311-2004	Каша пшенная жидкая с маслом	205	13,25	193,3	4,8	6,9	28
	№500-2013	Кофейный напиток на сгущёном молоке	200	11,06	93	1,9	2,3	16,2
		Кондитерское изделие (печенье	30	10,25	185,3	3,5	3,7	34,5
		Хлеб пшеничный	40	2,28	77,8	2	0,6	16,2
		Хлеб ржаной	40	2,24	81	1,4	0,2	18,8
	Итого		565	39,08	630,4	13,6	13,7	1136,4
Обед								
	№22-2013	Салат из капусты с зелёным горошком	100	4,47	69,8	1,5	5	4,7
	№157-2004	Солянка домашняя со сметаной	250	28,75	127	5,6	6,2	12,1
	№451-2004	Шницель из говядины	100	55,68	236,2	10,1	14,2	17
	№416-2013	Рис припущенный с овощами "Мозаика"	180	23,72	233,7	3,2	7,7	37,9
	№636-2004	Компот из апельсинов	200	10,27	87,3	0,5	0,1	21,1
		Хлеб пшеничный	60	3,36	97,3	2	0	16,2
		Хлеб ржаной	60	3,41	81	1,4	0,2	18,8
	Итого		850	129,66	932,3	24,3	33,4	127,8
Полдник								
	№621-2013	Шоколадный напиток "Несквик"	200	13,98	90	0,4	0	22
		Запеканка творожная с молоком сгущенным	200	80,97	263	7,8	10,2	35
	Итого		400	94,95	353	8,2	10,2	57