Утверж
Заведующий отделен
Лотова В.

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 12 лет и старше

День 20.09.2022г

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№311-204	Каша манная жидкая	205,00	13,54	196,00	5,00	7,00	28,
	№493-2013	Чай "Витаминный"	200,00	13,47	83,00	0,70	0,10	19,
	№10-2004	Бутерброд горячий с сыром	60,00	26,78	161,00	3,90	11,00	12,
		Хлеб ржаной	40,00	2,24	81,00	1,00	0,60	18,
	Итого		505	55,99	521,00	10,60	18,70	77,8
Обед	№20/1-2011	Нарезка из свеклы отварной	100,00	1,10	78,00	1,10	5,00	7,0
	№130-2004	Рассольник с мясом,со сметаной	265,00	21,15	113,00	4,00	5,00	13,0
	№9/7-2011	Котлета рыбная натуральная	120,00	39,34	256,00	15,00	17,00	9,0
	№216-2004	Картофель тушёный	180,00	5,69	141,00	3,40	4,00	22,5
	№518-2013	Сок	200,00	13,50	90,00	0,90	0,00	22,0
		Хлеб пшеничный	60,00	3,36	137,00	3,50	0,60	28,6
		Хлеб ржаной	60,00	3,40	103,00	1,80	0,30	23,5
	Итого		985	81,85	918,00	29,70	31,90	125,6
Полдник								
		Мучное изделие промышленного производства	100	27,70	118,00	0,70	7,00	24,00
		чай сахаром	200,00	2,33	39,00	2,00	2,00	5,00
	Итого		300	30,03	194,80	2,90	9,30	37,60