

Утверждаю:

*Гинь*

"20 " сентября 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>11,0</b>	<b>18,5</b>	<b>66,8</b>	<b>475,9</b>	<b>60,48</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	6,1	22,0	165	16,23
Бутерброд с маслом	40/15	2,5	9,9	14,5	157,1	16,16
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	25,85
Хлеб Украинский новый	40	1,1	0,2	14,1	60,8	2,24
<b>Обед</b>		<b>35,2</b>	<b>21,4</b>	<b>115,4</b>	<b>795,2</b>	<b>130,34</b>
Борщ «Украинский» со сметаной, с мясом	250/10/5	4,9	5,9	19,7	151,5	29,06
Бефстроганов из говядины	120	21,0	11,1	5,6	206,3	74,29
Рис с овощами	180	3,7	3,2	24,0	140	15,81
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	6,04
Хлеб Украинский новый	46	2,8	0,6	26,2	121,6	2,57
Хлеб витаминизированный «Умница»	46	2,0	0,6	16,2	77,8	2,57
<b>Итого:</b>		<b>46,2</b>	<b>39,9</b>	<b>182,2</b>	<b>1271,1</b>	<b>190,82</b>
Дополнительное питание 1-4						
Йогурт сливочный	95	3,5	7,5	9,5	120	35,00
Печенье	50	3,2	3,6	22,7	136,0	15,00
Яблоко	243	0,1	0,2	5,7	25,0	46,72

Завхоз: *Гель*

Повар: *Мло*

Утверждаю:

*Чист*

**20 сентября 2022 г.**

<b>Меню для детей (7-11 л) на 20 сентября 2022г.</b>							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>10,4</b>	<b>15,9</b>	<b>62,1</b>	<b>433,1</b>	<b>48,20</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	6,1	22,0	165	15,21	
Бутерброд с маслом	33/10	2,3	7,4	14,5	133,8	11,13	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	20,01	
Хлеб Украинский новый	33	0,7	0,1	9,4	41,3	1,85	
<b>Обед</b>			<b>19,6</b>	<b>14,3</b>	<b>82,9</b>	<b>538,5</b>	<b>102,05</b>
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	49,46	
Рис с овощами	150	3,4	2,8	22,6	129	13,79	
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	6,04	
Хлеб Украинский новый	33	1,4	0,2	18,8	82,6	1,85	
Хлеб витаминизированный «Умница»	33	1,5	0,4	12,2	58,4	1,85	
<b>Итого:</b>		<b>30,0</b>	<b>30,2</b>	<b>145,0</b>	<b>971,6</b>	<b>150,25</b>	

Завхоз: *Тил*

Повар: *Мло*