

Утверждаю:

*Гриб*

**19 сентября 2022 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>13,2</b>	<b>21,8</b>	<b>81,0</b>	<b>570,9</b>	<b>47,17</b>
Каша кукурузная жидкая с маслом	200/5	6,2	7,5	36,0	236	19,77	
Бутерброд с маслом	35/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,88	
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	9,56	
Хлеб Украинский новый	35	1,1	0,2	14,1	60,8	1,96	
<b>Обед</b>			<b>39,3</b>	<b>23,7</b>	<b>120,0</b>	<b>850,7</b>	<b>126,14</b>
Уха ростовская	250/250, 60	8,5	6,7	18,9	169,7	35,08	
Курица, запеченная в сметанном соусе	120	22,0	12,4	2,5	210	56,61	
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	18,62	
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	11,01	
Хлеб Украинский новый	43	2,8	0,6	26,2	121,6	2,41	
Хлеб витаминизированный «Умница»	43	2,0	0,6	16,2	77,8	2,41	
<b>Итого:</b>		<b>52,5</b>	<b>45,5</b>	<b>201,0</b>	<b>1421,6</b>	<b>173,31</b>	
Дополнительное питание 1-4							
Йогурт сливочный	95	3,5	7,5	9,5	120	35,00	
Вафли	50	3,2	3,6	22,7	136,0	20,00	
Яблоко	250	0,1	0,2	5,7	25,0	48,00	

Завхоз: *Гриб*

Повар: *Гриб*

Утверждаю:

*Гриф*

19 сентября 2022 г.

<b>Меню для детей (7-11 л) на 19 сентября 2022г.</b>							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>12,6</b>	<b>19,2</b>	<b>76,3</b>	<b>528,1</b>	<b>36,74</b>
Каша кукурузная жидкая с маслом	200/5	6,2	7,5	36,0	236	16,28	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,96	
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	7,82	
Хлеб Украинский новый	30	0,7	0,1	9,4	41,3	1,68	
<b>Обед</b>			<b>25,5</b>	<b>14,3</b>	<b>76,3</b>	<b>536,4</b>	<b>101,25</b>
Курица, запеченная в сметанном соусе	100	19,3	10,9	2,2	184	39,08	
Макаронные изделия отварные	150	3,1	2,8	28,0	150	12,38	
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	11,01	
Хлеб Украинский новый	33	1,4	0,2	18,8	82,6	1,85	
Хлеб витаминизированный «Умница»	33	1,5	0,4	12,2	58,4	1,85	
<b>Итого:</b>		<b>38,1</b>	<b>33,5</b>	<b>152,6</b>	<b>1064,5</b>	<b>137,99</b>	

Завхоз: *Гриф*

Повар: *И.И.О.*