

Утверждаю:

Гил

16 сентября 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,6	17,5	69,2	498,8	62,15
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	19,60
Бутерброд с сыром	30/30	7,2	7,8	11,9	147	25,83
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	15,04
Хлеб Украинский новый	30	1,1	0,2	14,1	60,8	1,68
Обед		29,0	32,2	127,8	916,8	116,92
Суп гороховый с гречками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	12,33
Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	250/5	20,2	26,9	26,7	429,7	87,65
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	12,46
Хлеб Украинский новый	40	2,8	0,6	26,2	121,6	2,24
Хлеб витаминизированный «Умница»	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2,24
Итого:		45,6	49,7	197,0	1415,6	274,68
Дополнительное питание 1-4						
Йогурт сливочный	95	3,5	7,5	9,5	120	35,00
Печенье	50	3,2	3,6	22,7	136,0	15,00
Яблоко	213	0,1	0,2	5,7	25,0	40,96

Завхоз: *Гил*

Повар: *Гил*

Утверждаю:

Handwritten signature

16 сентября 2022 г.

Меню для детей (7-11 л) на 16 сентября 2022г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			14,7	15,8	59,8	439,3	52,82
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	15,71	
Бутерброд с сыром	25/20	5,7	6,2	7,2	107	17,50	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	18,21	
Хлеб Украинский новый	25	0,7	0,1	9,4	41,3	1,40	
Обед			22,9	22,1	79,6	608,9	106,31
Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	200/5	19,1	21,5	21,6	356,3	78,26	
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	12,46	
Хлеб Украинский новый	33	1,4	0,2	18,8	82,6	1,85	
Хлеб витаминизированный «Умница»	33	1,5	0,4	12,2	58,4	1,85	
Итого:		37,6	37,9	139,4	1048,2	159,16	

Завхоз: *Handwritten signature*

Повар: *Handwritten signature*