

Утверждаю:

Гусь

15 сентября 2022 г.

Меню для детей (7-11 л) на 15 сентября 2022г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			10,4	17,1	68,0	467,5	45,41
Каша манная жидкая с маслом	200/5	5,1	7,1	28,0	196,3	13,20	
Бутерброд горячий с сыром	50	3,9	9,8	10,8	147	22,75	
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,06	
Хлеб Украинский новый	25	0,7	0,1	9,4	41,3	1,40	
Обед			17,2	16,1	81,4	539,3	54,07
Котлета рыбная натуральная, запеченная	90	10,5	11,3	5,9	167,3	33,24	
Картофель тушеный	180	3,4	4,2	22,5	141	4,64	
Сок в ассортименте	167	0,4	0,0	22,0	90	12,83	
Хлеб Украинский новый	30	1,4	0,2	18,8	82,6	1,68	
Хлеб витаминизированный «Умница»	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,68	
Итого:		27,6	33,2	149,4	1006,8	99,48	

Завхоз: *Гусь*

Повар: *Иса*

Утверждаю:

Гусь

15 сентября 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			11,3	17,9	74,0	501,0	54,85
Каша манная жидкая с маслом	200/5	5,1	7,1	28,0	196,3	17,49	
Бутерброд горячий с сыром	65	4,4	10,5	12,1	161	27,34	
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,06	
Хлеб Украинский новый	35	1,1	0,2	14,1	60,8	1,96	
Обед			27,6	28,4	108,6	800,0	112,21
Рассольник с мясом, со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113,2	39,99	
Котлета рыбная натуральная, запеченная	100	14,9	17,8	9,2	256,4	43,48	
Картофель тушеный	180	3,4	4,2	22,5	141	7,42	
Сок в ассортименте	200	0,4	0,0	22,0	90	16,50	
Хлеб Украинский новый	43	2,8	0,6	26,2	121,6	2,41	
Хлеб витаминизированный «Умница»	43	2,0	0,6	16,2	77,8	2,41	
Итого:		38,9	46,3	182,6	1301,0	167,06	
Дополнительное питание 1-4							
Чоко пай	28	3,2	3,6	22,7	136,0	15,00 -	
Йогурт сливочный	95	3,5	7,5	9,5	120	35,00	
Печенье	50	3,2	3,6	22,7	136,0	15,00	
Яблоко	223	0,1	0,2	5,7	25,0	42,88	

Завхоз: *Тек*

Повар: *Ило*