

Утверждаю:

  
13 сентября 2022 г.

<b>Меню для детей (7-11 л) на 13 сентября 2022г.</b>							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>16,4</b>	<b>21,9</b>	<b>61,7</b>	<b>509,1</b>	<b>60,10</b>
Суп молочный с кукурузной крупой	250	6,3	7,7	24,2	191	14,59	
Бутерброд с маслом и сыром	25/10/20	7,5	11,8	11,9	183,8	26,78	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	17,33	
Хлеб Украинский новый	25	0,7	0,1	9,4	41,3	1,40	
<b>Обед</b>			<b>22,2</b>	<b>14,1</b>	<b>94,7</b>	<b>594,0</b>	<b>100,34</b>
Рыба запеченная с маслом	100/5	15,7	10,2	5,2	175	45,62	
Картофель отварной с маслом	180	3,1	3,3	24,5	140	8,35	
Сок в ассортименте	167	0,5	0,0	34,0	138	12,83	
Хлеб Украинский новый	30	1,4	0,2	18,8	82,6	1,68	
Хлеб витаминизированный «Умница»	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,68	
<b>Итого:</b>		<b>38,6</b>	<b>36,0</b>	<b>156,4</b>	<b>1103,1</b>	<b>160,44</b>	

Завхоз: 

Повар: 

Утверждаю:

*Л.И.*

**13 Сентября 2022 г.**

<b>Меню для детей (11 и старше) на 13 сентября 2022 г.</b>							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>18,0</b>	<b>23,5</b>	<b>71,2</b>	<b>566,6</b>	<b>60,57</b>
Суп молочный с кукурузной крупой	300	7,5	9,2	29,0	229	15,81	
Бутерброд с маслом и сыром	40/10/20	7,5	11,8	11,9	183,8	27,62	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	14,90	
Хлеб Украинский новый	40	1,1	0,2	14,1	60,8	2,24	
<b>Обед</b>			<b>36,7</b>	<b>22,7</b>	<b>122,0</b>	<b>831,4</b>	<b>116,05</b>
Суп из овощей с яйцом и мясом	250/10	5,3	5,5	11,2	116	25,73	
Рыба запеченная с маслом	120/5	22,3	12,4	6,2	218	56,60	
Картофель отварной с маслом	200	3,8	3,6	28,2	160	11,13	
Сок в ассортименте	230	0,5	0,0	34,0	138	17,77	
Хлеб Украинский новый	43	2,8	0,6	26,2	121,6	2,41	
Хлеб витаминизированный «Умница»	43	2,0	0,6	16,2	77,8	2,41	
<b>Итого:</b>		<b>54,7</b>	<b>46,2</b>	<b>193,2</b>	<b>1398,0</b>	<b>176,62</b>	
Дополнительное питание 1-4							
Вафли	50	3,2	3,6	22,7	136,0	20,00	
Яблоко	140	0,4	0,0	14,4	59,2	26,88	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120	35,00	

Завхоз: *Тел*

Повар: *Ма*