

Утверждаю:

Линь

12 сентября 2022 г.

Меню для детей (11 и старше) на 12 сентября 2022 г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			16,9	15,8	81,2	532,4	50,92
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	20,97	
Бутерброд с сыром	20/30	7,2	7,8	11,9	147	25,27	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	1,88	
Хлеб витаминизированный «Умница»	15	2,0	0,6	16,2	77,8	0,84	
Хлеб Украинский новый	35	1,1	0,2	14,1	60,8	1,96	
Обед			27,3	24,6	119,2	807,2	91,34
Суп с крупой с мясом	250/10	6,5	6,4	20,1	164,0	21,70	
Жаркое по-домашнему	250	15,2	17,0	33,0	345,8	59,06	
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	6,00	
Хлеб Украинский новый	41	2,8	0,6	26,2	121,6	2,29	
Хлеб витаминизированный «Умница»	41	2,0	0,6	16,2	77,8	2,29	
Итого:		44,2	40,4	200,4	1339,6	142,26	
Дополнительное питание 1-4							
Чоко пай	28	3,2	3,6	22,7	136,0	15,00	
Йогурт сливочный	95	3,5	7,5	9,5	120	35,00	
Вафли	50	3,6	5,3	30,2	126,0	20,00	
Печенье	50	3,2	3,6	22,7	136,0	15,00	
Яблоко	153	0,1	0,2	5,7	25,0	29,44	

Завхоз:

Талл

Утверждаю:

Гусь

12 сентября 2022 г.

Меню для детей (7-11 л) на 12 сентября 2022г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			14,5	13,4	67,8	453,5	41,06
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198,0	19,94	
Бутерброд с сыром	15/20	5,7	6,2	7,2	107	16,94	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	1,88	
Хлеб витаминизированный «Умница»	13	1,5	0,4	12,2	58,4	0,73	
Хлеб Украинский новый	28	0,7	0,1	9,4	41,3	1,57	
Обед			18,2	15,7	80,7	536,9	89,56
Жаркое по-домашнему	200	14,5	15,1	26,0	297,9	58,72	
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	6,00	
Хлеб Украинский новый	28	1,4	0,2	18,8	82,6	1,57	
Хлеб витаминизированный «Умница»	28	1,5	0,4	12,2	58,4	1,57	
Итого:		32,7	29,1	148,5	990,4	130,62	

Завхоз: *Гусь*

Повар: *Мор*