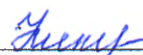


Утверждаю:



29 сентября 2022 г.

Меню для детей (7-11 л) на 29 сентября 2022г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			9,7	16,7	68,1	461,4	44,17
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	4,8	6,9	28,0	193,3	14,01	
Бутерброд с маслом	20/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,40	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	18,64	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,12	
Обед			14,2	18,3	98,0	613,5	84,81
Шницель из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,8	52,60	
Рис припущенный с овощами «Мозаика»	150	2,7	5,8	31,6	189,4	18,48	
Компот из апельсинов	200	0,5	0,1	21,1	87,3	10,93	
Хлеб Украинский новый	25	1,4	0,2	18,8	82,6	1,40	
Хлеб витаминизированный «Умница»	25	1,5	0,4	12,2	58,4	1,40	
Итого:		23,9	35,0	166,1	1074,9	128,98	

Завхоз: 

Повар: 

Утверждаю:

Лили

"29 " сентября 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			10,3	19,3	72,8	504,2	60,63
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	4,8	6,9	28,0	193,3	17,36	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,60	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	25,99	
Хлеб Украинский новый	30	1,1	0,2	14,1	60,8	1,68	
Обед			24,2	29,4	130,5	883,6	147,68
Солянка домашняя со сметаной	250/10/1 0/5	5,6	6,2	12,1	127	42,23	
Шницель из говядины	100	10,1	14,2	17,0	236,2	56,62	
Рис припущенный с овощами «Мозаика»	180	3,2	7,7	37,9	233,7	31,31	
Компот из апельсинов	200	0,5	0,1	21,1	87,3	13,60	
Хлеб Украинский новый	35	2,8	0,6	26,2	121,6	1,96	
Хлеб витаминизированный «Умница»	35	2,0	0,6	16,2	77,8	1,96	
Итого:		34,5	48,7	203,3	1387,8	208,31	
Дополнительное питание 1-4							
Йогурт сливочный	95	3,5	7,5	9,5	120	35,00	
Яблоко	200	0,1	0,2	5,7	25,0	38,40	

Завхоз: *Тун*

Повар: *Алла*