

Утверждаю:

Зинер

"28 " сентября 2022 г.

Меню для детей (11 и старше) на 28 сентября 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,8	23,1	80,1	605,6	124,00
Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущенным	200	15,5	12,9	31,7	304,8	98,09	
Бутерброд с маслом	35/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,88	
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,07	
Хлеб Украинский новый	35	1,1	0,2	14,1	60,8	1,96	
Обед			23,3	18,6	127,6	770,7	122,25
Рассольник домашний с говядиной и сметаной	250/10/5	4,7	6,5	13,7	132	39,99	
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	47,54	
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	17,69	
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	12,45	
Хлеб Украинский новый	41	2,8	0,6	26,2	121,6	2,29	
Хлеб витаминизированный «Умница»	41	2,0	0,6	16,2	77,8	2,29	
Итого:		43,1	41,7	207,7	1376,3	246,25	
Дополнительное питание 1-4							
Вафли 2 шт	50	3,2	3,6	22,7	136,0	40,00	

Завхоз: *Собо*

Повар: *С.М.*

Утверждаю:

Гусь

28 сентября 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,9	18,6	70,6	517,4	87,78
Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущенным	170	13,2	11,0	26,9	259,4	67,63
Бутерброд с маслом	25/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,68
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,07
Хлеб Украинский новый	25	0,7	0,1	9,4	41,3	1,40
Обед		16,1	10,9	95,7	545,3	120,36
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	47,54
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	17,02
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	12,45
Хлеб Украинский новый	30	1,4	0,2	18,8	82,6	1,68
Хлеб витаминизированный «Умница»	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,68
Итого:		33,0	29,5	166,3	1062,7	208,14

Завхоз: *Гусь*

Повар: *Мер*