

Утверждаю:

Ум

"27 " сентября 2022 г.

Меню для детей (11 и старше) на 27 сентября 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	51,35
Каша «Дружба» с маслом	200/5	5,1	7,1	28,0	196,3	27,26	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,60	
Чай с молоком	200	0,2	0,0	12,0	48,8	6,81	
Хлеб Украинский новый	30	1,1	0,2	14,1	60,8	1,68	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	87,73
Суп гороховый с гречками	250/20	4,4	5,5	12,7	118	12,11	
Биточки рыбные	120	22,0	12,4	2,5	210	39,56	
Пюре картофельное	180	3,2	7,7	37,9	233,7	18,21	
Сок в ассортименте	200	0,9	0,0	27,0	111,6	13,93	
Хлеб Украинский новый	35	2,8	0,6	26,2	121,6	1,96	
Хлеб витаминизированный «Умница»	35	2,0	0,6	16,2	77,8	1,96	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	139,08	
Дополнительное питание 1-4							
Йогурт сливочный	95	3,5	7,5	9,5	120	35,00	
Печенье 2 шт	50	3,2	3,6	22,7	136,0	30,00	
Яблоко	233	0,1	0,2	5,7	25,0	44,80	
Вафли 2 шт	50	3,2	3,6	22,7	136,0	40,00	

Завхоз: *Соро*

Повар: *Моло*

Утверждаю:

Лист

27 сентября 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	31,29
Каша «Дружба» с маслом	200/5	5,1	7,1	28,0	196,3	14,63
Бутерброд с маслом	20/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,40
Чай с молоком	200	0,2	0,0	12,0	48,8	5,14
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,12
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	48,21
Биточки рыбные	90	19,3	10,9	2,2	184	27,15
Пюре картофельное	180	2,7	5,8	31,6	189,4	7,99
Сок в ассортименте	167	0,9	0,0	27,0	111,6	10,83
Хлеб Украинский новый	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,12
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	1,5	0,4	12,2	58,4	1,12
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	79,50

Завхоз: *Лист*

Повар: *Маш*