

Утверждаю:

*Лил*

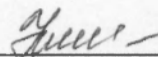
26 сентября 2022 г.

<b>Меню для детей (7-11 л) на 26 сентября 2022г.</b>							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>72,13</b>
Омлет натуральный с маслом	200/5	18,5	17,9	1,5	241	42,79	
Бутерброд с сыром	28/20	5,7	6,2	7,2	107	17,67	
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	10,10	
Хлеб Украинский новый	28	0,7	0,1	9,4	41,3	1,57	
<b>Обед</b>			<b>12,6</b>	<b>13,7</b>	<b>78,1</b>	<b>490,1</b>	<b>96,63</b>
Котлета из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,8	52,88	
Капуста тушеная	150	3,1	3,9	12,4	97,1	1,93	
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	11,01	
Хлеб Украинский новый	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,12	
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	1,5	0,4	12,2	58,4	1,12	
<b>Итого:</b>		<b>32,2</b>	<b>37,1</b>	<b>172,7</b>	<b>1157,5</b>	<b>168,76</b>	

Завхоз: *Лил*

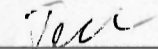
Повар: *Лил*

Утверждаю:



"26 " сентября 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>31,6</b>	<b>35,3</b>	<b>43,9</b>	<b>618,8</b>	<b>84,98</b>
Омлет натуральный с маслом	200/10	19,9	23,1	1,5	294	42,79	
Бутерброд с сыром	35/30	7,2	7,8	11,9	147	26,11	
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	14,12	
Хлеб Украинский новый	35	1,1	0,2	14,1	60,8	1,96	
<b>Обед</b>			<b>26,4</b>	<b>27,2</b>	<b>107,5</b>	<b>780,4</b>	<b>106,06</b>
Суп картофельный с рыбой	250/60	7,6	7,1	18,1	166,7	28,57	
Котлета из говядины	100	10,1	14,2	17,0	236,2	60,02	
Капуста тушеная	180	3,7	4,7	14,9	116,7	2,54	
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	11,01	
Хлеб Украинский новый	35	2,8	0,6	26,2	121,6	1,96	
Хлеб витаминизированный «Умница»	35	2,0	0,6	16,2	77,8	1,96	
<b>Итого:</b>		<b>58,0</b>	<b>62,5</b>	<b>151,4</b>	<b>1399,2</b>	<b>191,04</b>	
Дополнительное питание 1-4							
Йогурт сливочный	95	3,5	7,5	9,5	120	35,00	
Яблоко	200	0,1	0,2	5,7	25,0	38,40	

Завхоз: 

Повар: 