

Утверждаю:

Лш

"23" сентября 2022 г.

Меню для детей (11 и старше) на 23 сентября 2022 г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			12,0	18,5	75,0	512,9	68,12
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200/5	6,5	6,1	30,2	202	21,73	
Бутерброд с маслом	40/15	2,5	9,9	14,5	157,1	16,16	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	27,99	
Хлеб Украинский новый	40	1,1	0,2	14,1	60,8	2,24	
Обед			30,1	33,1	112,8	869,9	114,25
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясом	250/10/5	4,4	5,5	12,7	118	39,42	
Курица, запеченная «Домашняя»	100	16,2	15,1	0,7	203,5	48,83	
Рагу овощное	180	4,2	11,3	23,0	211	4,61	
Сок в ассортименте	250	0,5	0,0	34,0	138	16,25	
Хлеб Украинский новый	46	2,8	0,6	26,2	121,6	2,57	
Хлеб витаминизированный «Умница»	46	2,0	0,6	16,2	77,8	2,57	
Итого:		42,1	51,6	187,8	1382,8	182,37	
Дополнительное питание 1-4							
Йогурт сливочный	95	3,5	7,5	9,5	120	35,00	
Печенье	50	3,2	3,6	22,7	136,0	15,00	
Яблоко	200	0,1	0,2	5,7	25,0	38,40	

Завхоз:

Лш

Повар:

Мло

Утверждаю:

Гимк

23 сентября 2022 г.

Меню для детей (7-11 л) на 23 сентября 2022г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			11,4	15,9	70,3	470,1	58,86
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200/5	6,5	6,1	30,2	202	25,74	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,96	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	20,48	
Хлеб Украинский новый	30	0,7	0,1	9,4	41,3	1,68	
Обед			21,5	22,6	81,4	615,0	102,64
Курица, запеченная «Домашняя»	90	14,6	12,6	0,6	174,2	43,76	
Рагу овощное	150	3,5	9,4	15,8	161,8	3,70	
Сок в ассортименте	187	0,5	0,0	34,0	138	12,18	
Хлеб Украинский новый	32	1,4	0,2	18,8	82,6	1,79	
Хлеб витаминизированный «Умница»	32	1,5	0,4	12,2	58,4	1,79	
Итого:		32,9	38,5	151,7	1085,1	161,50	

Завхоз: *Саша*

Повар: *Маша*