Утверждаю
Заведующий отделением
Лотова В.В.

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 6-11 лет

День 05,09,2022

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№1/4-2011	Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200	12,28	134	2	7	15
	№500-2013	Кофейный напиток на сгущёном молоке	200	12,28	93	2	2	16
	№1-2004	Бутерброд с маслом	40	10,53	134	2	8	15
		Хлеб ржаной	20	1,15	39	1	0	8
		йогурт	95	27,00	120	4	8	10
	Итого		555	63,24	520	11	25	64
Обед	№20/1-2011	Нарезка изсвежихогурцов	80	15,60	46	1	4	5
	№110-2004	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясом	250	19,39	118	4	6	13
	№494-2004	Грудка куриная запеченная "Домашняя"	90	39,63	174	15	13	1
	№224-2004	Рагу овощное	150	9,90	174	15	13	1
	№518-2013	Сок в ассортименте	200	13,50	138	1	0	34
		Хлеб пшеничный	70	4,20	136	4	1	28
		Хлеб ржаной	40	2,24	83	1	0	18
	Итого		880	104,46	869	41	37	100
Полдник	№321-2013	сырники из творога с молоком сгущенным	150	59,00	263	13	13	33
	№260-2001	молоко питьевое	180	11,79	95	5	5	9
	Итого		330	70,79	358	18	18	42