

Утверждаю
Заведующий отделением
Лотова В.В. Лотова В.В.

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад

Категория: 6-11 лет

День 09.09.2022г

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Запеканка "Царская" из творога						
	№10/5-2011	с молоком сгущенным	170,00	61,96	259,40	13,20	11,00	26,90
	№493-2013	Чай "Витаминный"	200,00	6,39	82,90	0,70	0,10	19,80
	№ 1-2004	Бутерброд с маслом	40,00	9,83	133,80	2,30	7,40	14,50
		Хлеб пшеничный	30,00	1,71	38,90	0,70	0,30	8,10
	№458-2001	яблоко	150,00	22,10	59,40	0,40	0,00	14,40
	Итого		590,00	101,99	574,40	17,30	18,80	83,70
Обед								
	№7-2013	Салат из моркови	80,00	2,20	68,80	0,90	4,00	7,30
		Рассольник домашний с мясом,						
	№131-2004	со сметаной	250,00	21,55	132,00	4,70	6,50	13,70
	№401-2013	печень тушеная в соусе	90,00	56,00	165,90	11,50	11,10	5,00
	№516-2004	Макаронные изделия отварные	150,00	6,89	175,20	3,20	2,80	34,30
	№638-2004	Компот из кураги	200,00	13,30	111,60	0,90	0,00	27,00
		Хлеб пшеничный	40,00	2,30	77,80	2,00	0,60	16,20
		Хлеб ржаной	50,00	2,80	103,30	1,80	0,30	23,50
	Итого		860,00	105,04	834,60	25,00	25,30	127,00
Полдник	№696-204	Йогурт сливочный	95,00	27,00	85,00	4,00	5,00	5,00
	№554-2013	Булочка пермская	60,00	11,40	226,00	2,80	6,50	39,00
	№493 -213	чайс ахаром	200,00	1,82	82,80	0,70	0,10	19,80
	Итого		550,00	40,22	393,80	7,50	11,60	63,80