



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И. Толстыгин
 Толстыгин В.И.
 2 сентября 2022 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/20	20,1	14,2	29	324	59,75
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	6,15
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	5,18
обед						
Нарезка из свежих овощей	100	0,9	5,1	1,9	57	9,75
Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	2,1	6,8	7,8	101	11,77
Котлета полтавская запеченная с соусом	100/30	13,9	14,7	9,6	226	47,88
Макароны отварные	200	5,3	4,1	52,1	267	15,87
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	13,50
Хлеб пшеничный	40	0,4	0,2	8,8	38	1,10
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	2,21
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>162</i>	8,2	2,4	48	248	31,13
						163,21
						234,33

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова